

COVID-19 – Training Organization/Traningsorganisation

Step	English	Deutsch
1	If possible, come already dressed in training attire (no-gi).	Wenn möglich bitte in Trainingsbekleidung (No-Gi) erscheinen.
2	If a class is in progress on arrival, please wait outside until all students have left the Academy and the instructors has disinfected the mats.	Ist eine Klasse beim Eintreffen im Gang, bitte draussen warten bis alle Trainierenden die Academy verlassen haben und der Instruktor die Mattenfläche desinfiziert hat.
3	Come in one person at a time and take off your shoes. The next person waits outside until the person who has entered has reached his/her space on the mat.	Eintreten und Schuhe ausziehen – eine Person auf einmal. Die nächste Person wartet draussen bis die vorangehende Person ihren Bereich auf der Matte erreicht hat.
4	Disinfect/wash your hands at the entrance.	Hände im Eingang desinfizieren/waschen.
5	Deposit your bags/jackets in the changing room, change if necessary.	Tasche/Jacke in der Garderobe hinterlegen, umziehen wenn nötig.
6	Find the next free mat space in proper order (1-4). <i>Toilets are only to be used if necessary. Showers are closed.</i>	In der markierten Reihenfolge (1-4) die Mattenbereiche betreten. <i>Die Toilette sollte nur benützt werden wenn unbedingt nötig. Die Dusche ist geschlossen.</i>
7	After the class, please leave the Academy as quickly as possible in reverse order marked (4-1).	Nach Ende der Stunde bitte die Academy so rasch wie möglich in umgekehrter Reihenfolge verlassen (4-1).
8	Before leaving disinfect your hands at the entrance.	Vor dem Verlassen Hände beim Eingang desinfizieren.